

PFLAG



Fe en nuestras familias

Padres y familias hablan sobre fe, orientación sexual, identidad de género y expresión de género

AYUDA

Si usted o uno de sus seres queridos necesita asistencia inmediata, le animamos a buscarla.

Las personas LGBTQ+ jóvenes pueden ponerse en contacto con The Trevor Project en Internet en la dirección thetrevorproject.org/pages/get-help-now, o llamar a uno de los siguientes números:

Líneas telefónicas de asistencia

The Trevor Project (para jóvenes LGBTQ+ de hasta 24 años):

(866) 488-7386

Envíe el texto START al 678-678

Chat en línea: thetrevorproject.org/get-help/

National Suicide Prevention Lifeline (Línea telefónica para la prevención del suicidio):

(800) 273-8255

Crisis Text Line (Línea para mensajes de texto de crisis):

Envíe un mensaje de texto con la palabra START al 741-741

Trans Lifeline (Línea de asistencia para personas trans):

(877) 565-8860

The National Runaway Safeline (Línea de asistencia para jóvenes fugados):

(800) RUNAWAY (800-786-2929)

Línea de asistencia nacional para SIDA:

(800) 342-AIDS

(800) 344-7432 (español)

(800) 243-7889 (TDD)

U.S. National Domestic Violence Hotline (Línea telefónica de asistencia para violencia doméstica de EE. UU.):

(800) 799-7233 (inglés y español)

(800) 787-3224 (TTY)

**Rape Abuse and Incest National Network (RAINN)
(Red nacional contra la violación y el incesto):**

(800) 656-HOPE

(800) 810-7440 (TTY)

¿QUÉ ES PFLAG?

PFLAG es una organización que agrupa a personas LGBTQ+, padres, familias y personas afines que trabajan juntos para crear un mundo más equitativo e inclusivo. Somos cientos de miles de personas y centenares de secciones distribuidas de costa a costa y nuestra función es la de guiar a través del amor para apoyar a las familias, educar a los aliados y abogar por la creación de políticas y legislación justas, igualitarias e inclusivas.

Desde su fundación en 1973, PFLAG se esfuerza cada día por garantizar que las personas LGBTQ+ estén seguras en todas partes y sean celebradas, empoderadas y amadas. Si desea obtener más información, recibir apoyo, hacer una donación o participar de manera activa, visite PFLAG.org.

Nuestra misión. Crear un mundo afectuoso, justo y afirmativo para las personas LGBTQ+ y para sus seres queridos.

Nuestra visión. Un mundo igualitario e inclusivo donde todas las personas LGBTQ+ se sientan seguras, celebradas, empoderadas y amadas.

Acerca de esta publicación

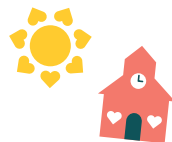
Fe en nuestras familias: Padres y familias hablan sobre fe, orientación sexual, identidad de género y expresión de género está protegido por derechos de autor. Para obtener permiso de reimpresión, póngase en contacto con la oficina de PFLAG National por correo electrónico escribiendo a love@pflag.org o bien por teléfono llamando al (202) 467-8180.

Todos los derechos reservados, © 2023 PFLAG National, Inc.

TABLA DE CONTENIDO

¿Qué es PFLAG?	1
Comenzando	4
Descubriendo	6
Explorando	7
Reflexionando	9
Caminos posibles	11
Compartir su historia	15
Continuar el camino	16
Historias personales	17
Recursos	19

COMENZANDO



Enterarse de que un familiar o un amigo es lesbiana, gay, bisexual, transgénero o queer (LGBTQ+) puede suscitar nuevas preguntas entre las personas creyentes.

Para algunas personas, esa revelación puede hacerles reevaluar creencias que anteriormente daban por sentado. Si usted está leyendo esta publicación, probablemente se considere una persona creyente y quizá se esté haciendo estas mismas preguntas, y se pregunte —como tantas otras personas— si esta revelación influirá en sus creencias religiosas o en su relación con la comunidad que profesa su misma fe.

Estas preguntas son comunes y usted no es la única persona que se las está planteando. Explorar estos temas puede resultar difícil al principio; a muchas personas les han enseñado a no cuestionarse la fe ni sus enseñanzas. Pero, para otras, tratar de conciliar creencias religiosas que profesan desde hace mucho tiempo con el amor por una persona LGBTQ+ conduce a nuevas revelaciones y, a veces, a un renovado compromiso tanto con su fe como con su comunidad religiosa. Las preguntas y las revelaciones que se obtienen de este cuestionamiento pueden llevarle a iniciar un recorrido en el que evolucionará desde la persona que era a la persona en la que quiere convertirse, un camino que no siempre está claro.

En esta publicación no se le ofrecerá una interpretación textual de la Biblia, el Corán, la Torá ni los textos sagrados kármicos, ni otras escrituras religiosas. Académicos respetados en todo el mundo están en desacuerdo sobre numerosos detalles de las escrituras y los textos sagrados y en PFLAG National, nuestra función no es la de cuestionar esas interpretaciones. Al contrario, nosotros pretendemos ofrecer apoyo y educar a medida que considere sus preguntas e ideas sobre la intersección entre la orientación sexual, la identidad de género, la expresión de género y la fe.

“Ofrezco amor y apoyo a las personas de cualquier orientación sexual e identidad de género tal como Dios me ha pedido. Muchas sociedades han maltratado, distorsionado y malentendido a las personas LGBTQ+ y, como cristiano que soy, ofreceré mi amor y apoyo adicional a los oprimidos por la sociedad... He sido llamado a confiar en la voluntad y el plan de Dios, independientemente de lo que puedan enseñar las organizaciones religiosas. He sido llamado a amar a mi prójimo, a practicar la humildad y a buscar la palabra de Dios con diligencia e inteligencia. Dios quiere que entendamos bien sus escrituras y sus enseñanzas, y el contexto y el significado de esas palabras”.

– Dr. Joshua Moon-Johnson (él); PMJ Consulting, LLC.
(cristiano no adscrito a ninguna confesión religiosa)

También compartiremos relatos de experiencias personales de diversas tradiciones religiosas, que esperamos puedan servir como punto de partida para su propio recorrido. Nuestro objetivo es apoyarle en sus conversaciones con y en torno a sus seres queridos LGBTQ+ y con los guías religiosos para facilitar el entendimiento, la transformación, la sanación y ofrecer un espacio para la reconciliación.

No importa cómo transite por el camino, recuerde que "salir del armario" puede ser una de las experiencias más difíciles y aterradoras que puede vivir una persona LGBTQ+; la posibilidad de perder a los seres queridos por ser cómo somos resulta impensable para la mayoría, pero es una realidad para muchas personas de la comunidad LGBTQ+. Cuando un ser querido o un amigo le revela su condición significa que confía en usted para revelarle tal información. Si le cuesta digerir la noticia, especialmente en relación con sus creencias religiosas, empiece por pensar en lo siguiente: su ser querido sigue siendo la misma persona que usted siempre ha querido. Trátese con compasión al empezar al conciliar esta nueva información con sus creencias religiosas de toda la vida.

Es posible que se sienta a solas con esta tarea, pero sepa que tiene la compañía de muchas otras personas que saben cómo se siente y para quienes este proceso ha sido realmente enriquecedor. Busque a esas personas y hable con ellas. Como siempre, su sección local de PFLAG puede ser una fuente de apoyo en estos momentos.

DESCUBRIENDO



Enterarse de que un amigo o familiar pertenece a la comunidad LGBTQ+ puede interrumpir el camino que estaba emprendiendo en su comunidad confesional y puede hacerle reflexionar sobre sus creencias y cómo encajan con las personas LGBTQ+. El recorrido es un proceso continuo y puede llevarnos en muchas direcciones, desde experimentar el duelo por la pérdida de nuestras creencias de siempre hasta celebrar y abrazar nuevas ideas.

Mientras avanzan en su camino, muchas personas se sienten inspiradas para permanecer dentro de sus comunidad religiosa y trabajar para promover el cambio y la reconciliación, mientras que otras deciden explorar nuevas comunidades religiosas que ya se muestran abiertas y afirmativas. Todos los caminos son importantes y válidos, y no hay un camino correcto o único por recorrer.

No importa a dónde nos lleve el camino, la primera parada en el trayecto es para obtener apoyo. Averiguar que su hijo o hija u otro ser querido es LGBTQ+ nos hace preguntarnos muchas cosas; por eso, obtener respuesta a esas preguntas allanará el camino para la exploración espiritual que vendrá después. PFLAG ofrece apoyo en comunidades de todo el país, con otras familias que están teniendo experiencias similares, así como aquellas que han realizado este recorrido y ahora se dedican a ayudar a las personas que comienzan su andadura. Las secciones de PFLAG organizan grupos de apoyo confidenciales y sin prejuicios, que proporcionan el espacio que usted necesita para empezar a obtener respuestas. Para encontrar una sección de PFLAG, visite pflag.org/find.

EXPLORANDO



Al plantear cuestiones espirituales, las respuestas que encuentre pueden cambiar su concepto de vida. Después de todo, podría tener que replantearse o cuestionar creencias que ha mantenido durante toda su vida. Para muchas personas, ese proceso de cuestionarse y explorar su tradición religiosa les lleva a establecer una conexión más cercana y a entender mejor esa tradición.

¿Es correcto hacerse estas preguntas, cuestionar a su guía religioso o poner en tela de juicio su doctrina religiosa? Sí. De hecho, muchos eruditos y líderes religiosos de diferentes comunidades religiosas alientan la reflexión crítica de los textos sagrados.

Trátese con amabilidad. Dese cuenta de que hacer preguntas y explorar muchas respuestas posibles es un comienzo importante para llegar a ser un apoyo para su ser querido LGBTQ+.

Una buena forma de empezar es crear una lista de datos que desea recabar al empezar a explorar la relación con su comunidad confesional y sus puntos de vista. Algunas de las preguntas más frecuentes son:

- ♥ ¿Qué enseñanzas predica mi religión (fe/tradición espiritual) sobre la condición LGBTQ+?
- ♥ ¿Hay otras personas que pertenecen a mi tradición religiosa que hayan pasado por esto? ¿Cómo han conciliado estas personas las enseñanzas con ser LGBTQ+? ¿En general se aceptan esas interpretaciones?
- ♥ ¿Se permite a las personas LGBTQ+ servir o desempeñar posiciones de liderazgo dentro de mi tradición religiosa? ¿Se las incluye en la jerarquía en mi congregación personal?
- ♥ ¿Qué lugar ocupan las personas LGBTQ+ y sus seres queridos en mi religión/comunidad confesional?

“Como rabino –además de padre de un hijo gay– comprendo que el objetivo de igualdad, aceptación y celebración de las relaciones de compromiso que comparte la comunidad LGBTQ+ no puede formar parte del tejido de nuestra sociedad sin las voces de apoyo de aliados y miembros de nuestras instituciones religiosas y comunidades confesionales. Quiero que eso se haga realidad para mi hijo y para todos nuestros seres queridos LGBTQ+; necesito que eso suceda”.

– David M Horowitz, rabino emérito del Templo Israel, Akron, Ohio y antiguo presidente del Consejo de Administración de PFLAG National

- ♥ ¿Mi religión ofrece apoyo positivo para las personas LGBTQ y sus seres queridos? Si la respuesta es afirmativa, ¿qué tipo de apoyo se les ofrece; es un apoyo saludable y preciso? Si la respuesta es negativa, ¿dónde pueden encontrar apoyo las personas LGBTQ+ y sus seres queridos?
- ♥ ¿Existen opiniones diversas o contradictorias sobre las personas LGBTQ+ en mi comunidad confesional? ¿Cómo se estructuran (si es el caso) estas dentro de mi propia congregación?
- ♥ ¿Cuáles son las opiniones personales de mis líderes religiosos y los guías laicos de mi comunidad confesional sobre este tema?

Todas estas son cuestiones de alcance y, para contestarlas, a menudo hace falta una reflexión personal. Dese tiempo para vivir sin tener respuestas concretas. Sabemos que puede ser difícil, pero este período de exploración y reflexión es una parte importante de su recorrido. Puede resultar inquietante, aunque cuente con apoyos, pero a menudo forma parte del proceso, y es una idea inherente a la propia fe.

Los recursos que figuran al final de esta publicación son fuentes de información y apoyo útiles, y también puede contactar con su sección local de PFLAG [pflag.org/find]. Encontrará una lista ampliada de recursos sobre confesiones religiosas en pflag.org/resource/pflag-national-faith-resources/.



REFLEXIONANDO

Algunas familias se encuentran en lo que parece ser una situación insostenible: aman a su familiar o amigo LGBTQ+, pero su religión les enseña que ese ser querido es un pecador, obra mal o debe “cambiar” para ser fiel a la fe. Algunas personas creen que la única solución es eliminar de su vida a su ser querido o su fe religiosa. Aunque estas pudieran parecer las únicas soluciones a nuestro alcance, eso no es verdad. Muchas confesiones religiosas han buscado formas de crear redes de apoyo dentro de sus propias tradiciones.

Muchos grupos religiosos han lidiado con estos problemas y han decidido ser más acogedores con a las personas LGTBQ+. Estos son tan solo algunos ejemplos de una variedad de tradiciones religiosas:

- ♥ La Iglesia episcopal (EE. UU.), la Iglesia Unida de Cristo y los Universalistas Unitarios acogen y reafirman a los miembros de la comunidad LGBTQ+ en el ámbito nacional. Le animamos a buscar el sello “Open and Affirming” (Abierta y afirmativa) en muchas de estas iglesias o a preguntar a sus líderes religiosos cuál es su postura con respecto a la vida de las personas LGBTQ+.
- ♥ Presbiterianos, luteranos y miembros de la Iglesia metodista unida tienen congregaciones afirmativas y hospitalarias (a veces denominadas “Abiertas y afirmativas”). Pregunte si son miembros de More Light Presbyterians, Reconciling Ministries, o Reconciling Works.
- ♥ La comunidad judía ha refrendado a las personas LGBTQ+ desde que la Unión para el Judaísmo Reformista acogió a las personas LGBTQ+. A su posición de puertas abiertas le siguió el reconstruccionismo y, recientemente, las Asociaciones Conservadoras del Judaísmo con su apertura de templos y sinagogas para todos.

“Las escrituras dárnicas hablan del ‘Swadharma’: de que ser fiel a nosotros mismos, por muy imperfectos que seamos, es mejor que alinearse con la verdad de otra persona. Para mí, significa que apoyar a la comunidad LGBTQ+ es ser fiel a nuestra naturaleza divina. En otras palabras, somos perfectos tal y como somos. El ser divino nos ha creado para ocupar un espacio y brillar con nuestra propia autenticidad. Mi objetivo como líder espiritual es fomentar un espacio de inclusión centrado en el amor divino y en la capacidad de mostrarnos tal y como somos. Es ser defensor, cuidar de la comunidad y, sobre todo, ser un cable a tierra”.

– Dr Raja G. Bhattar, hindú

♥ El islam ha seguido un camino diferente, con mezquitas que sirven de modelo de bienestar y puertas abiertas por todo el mundo e imames que a título individual están creando comunidades musulmanas intencionales destinadas a llenar el vacío y atender a los musulmanes LGBTQ+ a nivel mundial.

Puede encontrar una lista completa de recursos de una variedad de confesiones religiosas en el sitio web de PFLAG National en pflag.org/resource/pflag-national-faith-resources/.

CAMINOS POSIBLES



Un sinnúmero de personas han comprobado que considerar la postura de su religión hacia las personas LGBTQ+ es reconfortante y ha profundizado su compromiso con su congregación, su fe y sus familias.

Para otras personas, el proceso es doloroso y les hace preguntarse si su tradición religiosa sigue estando en sintonía con la evolución de sus creencias personales. La mayoría de las personas viven una experiencia que combina ambas sensaciones.

En última instancia, llega un momento de discernimiento en este proceso que probablemente le haga elegir un camino a seguir. Si su religión no acepta a sus seres queridos LGBTQ+, quizá usted se pregunte si puede seguir practicando su fe sin reparos. ¿Consideraría abandonarla o quizá permanecer dentro de su fe para formar parte del cambio? ¿Qué opciones tiene?

En esta sección, encontrará algunos caminos frecuentes que otras personas han seguido; independientemente de qué camino tome o qué destino elija, debe buscar aquel que mejor satisfaga sus necesidades.



Permanecer dentro de su comunidad religiosa

A veces, las personas tienen una revelación positiva y el conflicto que esperaban encontrar en su comunidad religiosa no existe o consigue resolverse rápidamente con un desenlace positivo. Pero otras veces, las personas deciden que, a pesar de cierto conflicto, la posibilidad de que las comunidades religiosas cambien no es viable y la solución más fácil y práctica es vivir con ese conflicto.

Cuando elegimos permanecer dentro de la fe en las circunstancias anteriores, algunas personas evitan la posibilidad de escalar ese conflicto (o rechazo) ocultando el hecho de que uno de sus seres queridos es LGBTQ+.

Aunque es posible que la persona siga lidiando con preguntas —como por ejemplo cómo manejar la desaprobación de un líder religioso o de otros miembros de su comunidad—, continuar en un entorno que resulta familiar le trae paz. Esta es una opción frecuente y legítima para muchas personas; para otras, será una solución permanente y para otras una parada temporal en el camino.



Alentar el cambio dentro de su comunidad

Algunas personas eligen no solo permanecer dentro de una comunidad religiosa que tiene creencias en conflicto, sino además trabajar para propiciar un cambio y crear un espacio dentro de la congregación donde se acepte a las personas LGBTQ+ y sus familias. Si bien estas acciones pueden ser muy enriquecedoras tanto a nivel práctico como espiritual también pueden presentar muchos desafíos. Como promotor de esta idea, es realista esperar cierta oposición; afortunadamente, nunca estará a solas.

Muchas tradiciones religiosas cuentan con grupos que abordan los temas que afectan a las personas LGBTQ+ dentro de sus confesiones religiosas. Visite pflag.org/resource/pflag-national-faith-resources para acceder a una lista de grupos de apoyo y defensa de las personas LGBTQ+ específicos por creencia y confesión religiosa.

Si su tradición religiosa aún no tiene un grupo de este tipo, quizá usted pueda iniciar uno con el objetivo de promover el cambio. Puede tratar de unir sus fuerzas con otras personas de su congregación o comunidad religiosa con el fin de abrir canales de comunicación con sus líderes religiosos, sus consejos de apoyo y con los líderes laicos. La unión hace la fuerza y saber que no está a solas en su esfuerzo por llevar a su comunidad a una posición más positiva puede crear un sentido de propósito.

PFLAG National cuenta con recursos para ayudarle en este propósito:

Publicaciones

♥ *be not afraid - help is on the way! straight for equality in faith communities (no tema; ¡la ayuda está en camino! heterosexuales por la igualdad en las comunidades confesionales)* [pflag.org/benotafraid]

Esta guía práctica y fácilmente accesible de nuestro programa Straight for Equality™ presenta maneras de actuar como aliado de la fe y lograr que su comunidad se vuelva más acogedora, e incluye consejos para iniciar conversaciones complejas que inicien el cambio y permitan a todas las personas participar en la conversación con total sinceridad.

Sesiones en línea de PFLAG Academy

♥ “Have Faith! Straight for Equality in Faith Communities” (¡Ten fe! Heterosexuales por la igualdad en las comunidades confesionales) [pflag.org/resource/pao-havefaith-s4erecording]

“Como persona creyente, apoyo a las personas LGBTQ+ porque son mis hermanos y hermanas y mi fe me pide que ame, apoye y defienda a las personas LGBTQ+, porque ya lo dijo Jesús: ‘Amaos unos a otros como yo os he amado’”.

– Rev. James Martin, S.J., sacerdote jesuita, autor y editor independiente de America: The Jesuit Review

♥ “How to Stop Arguing About Religion But Make Your Point”
(Cómo dejar de discutir sobre religión y aun así expresar su punto de vista)
[pflag.org/resource/pao-howtostoparguingrecording]

Tomar la decisión de promover el cambio en un lugar que quizá no esté preparado o dispuesto a hacerlo puede ser difícil. También puede resultar una tarea espiritualmente enriquecedora y proactiva que profundice los lazos con su comunidad y su religión.



Cambiar de rama o congregación dentro de su confesión religiosa

Al emprender la exploración de su fe, quizá le parezca que su confesión religiosa es receptiva, pero su congregación bien no se alinea con las enseñanzas de su religión, bien está en una fase muy incipiente de esa alineación. Usted podría decidir permanecer en ella y ayudarla a mejorar, pero es posible que otras personas decidan irse a otra congregación, o quizá estén pensando cambiar a otra rama de la misma confesión.

Las comunidades religiosas, desde las que son muy conservadoras hasta las extraordinariamente progresistas, ofrecen una variedad de formas de practicar la religión dentro de los límites que hacen que cada una de ellas sea singular. Cada líder religioso tiene un estilo característico y las comunidades están llenas de creencias y personalidades únicas. Si le incomodan las actitudes hacia las personas LGBTQ+ dentro de su congregación actual, quizá podría considerar otra congregación donde se sienta más a gusto y donde tenga una experiencia espiritualmente más enriquecedora.

En los últimos años, muchas comunidades religiosas han creado congregaciones específicas que son receptivas a las necesidades de las personas LGBTQ+, sus familias y aliados. A estas congregaciones a menudo se las denomina “abiertas y afirmativas” y han pasado por un proceso de educación y capacitación, han recibido el apoyo de su jerarquía y los miembros de la congregación se muestran más inclusivos hacia las personas LGBTQ+ y sus seres queridos. Estas congregaciones ofrecen a las personas una forma de permanecer dentro de su tradición religiosa, pero de una forma más coherente con la evolución de sus creencias y sus necesidades. Constantemente aparecen nuevas congregaciones, por lo que es mejor buscar en Internet aquella que está más cercana a usted.

Una nota de precaución: *Haga las cosas correctamente cuando se planteen cambios de congregación.* Aunque es cierto que algunas congregaciones han implantado políticas que designan que esa comunidad acoge sin reservas a las personas LGBTQ+, el entorno de la congregación podría aún estar en proceso de llevar a la práctica esa política.



Investigar diferentes comunidades religiosas

Desafortunadamente, no es poco común que algunas personas descubran que su congregación o su confesión religiosa no está dispuesta o no puede satisfacer sus necesidades espirituales o ni siquiera está dando los pasos hacia la inclusión de las personas LGBTQ+. Para unas personas, abandonar una tradición o un hogar y refugio espiritual de tanto tiempo puede ser una decisión difícil y llena de emociones. Para otras personas, puede ser un alivio muy deseado.

Recuerde que, independientemente de cuál sea su tradición religiosa, se supone que una comunidad religiosa debe ser un lugar donde crecer espiritualmente y avanzar en un entorno de amor y comprensión, un lugar donde caben todos. Para crecer dentro de su comunidad religiosa, debe sentirse a gusto en esa comunidad, libre de prejuicios. Puede llevar cierto tiempo encontrar un nuevo hogar espiritual, pero tenga la seguridad de que existe uno para usted. No piense que debe buscarlo sin la ayuda de nadie; utilice los recursos a su disposición para empezar la búsqueda, incluidos los que figuran en nuestro sitio web de pflag.org/resource/pflag-national-faith-resources.



Encontrar la fe por sus propios medios

La idea de abandonar del todo una religión organizada puede ser sobrecogedora; sin embargo, hay quienes piensan que las objeciones a las posturas anti LGBTQ+ de su fe religiosa pesan más que los lazos que les unen a una determinada confesión, comunidad o tradición religiosa. Antes de decidir abandonar su fe o su religión organizada, asegúrese de hablar con otras personas que se han enfrentado a una decisión similar para averiguar cómo transitaron ese camino hasta tomar una decisión y obtenga apoyo a la hora de tomar sus propias decisiones.

No importa el camino que tome, las decisiones sobre su camino en la fe son personales y complejas. Tómese el tiempo que necesite, haga preguntas y recuerde que no está a solas.

COMPARTIR SU HISTORIA



#PFLAGProud

A medida que vaya sincerándose sobre su amigo o familiar LGBTQ+, quizá compruebe que algunas personas de su comunidad confesional —puede que incluso su líder religioso— acuden a usted en busca de apoyo. Ser un recurso dentro de su comunidad religiosa y apoyar a otras personas en su camino hacia la comprensión puede ayudar a iniciar un diálogo y a crear un entorno más acogedor para las personas LGBTQ+, sus familias y aquellas personas que deseen convertirse en mejores aliados.

Al sincerarse en lo relativo a su ser querido LGBTQ+ en su comunidad confesional (siempre con permiso de este) podría conocer las experiencias de otras personas que son LGBTQ+ o que tienen seres queridos LGBTQ+, pero que quizá no lo hayan revelado y que encontrarán consuelo sabiendo que no están solas. Ser la primera persona en hablar con sinceridad puede ser difícil, pero puede abrir un proceso de educación dentro de su congregación y más allá. Compartir la historia de su recorrido en un entorno personal y cercano a menudo es una de las experiencias espirituales más poderosas y gratificantes que pueden tener las personas, donde ambos extremos de la conversación presentan una oportunidad única para entender y transformarse. Recuerde que a través de un diálogo compasivo —sin confrontación— es posible ablandar corazones y cambiar formas de pensar.

No es necesario tener todas las respuestas para servir como recurso; con solo compartir su historia personal ya estará marcando la diferencia y mostrando que las personas creyentes son plurales y diferentes.

CONTINUAR EL CAMINO



Tanto si se encuentra en el umbral de ese recorrido y tratando de obviar los obstáculos que tiene por delante, como si está al final de su proceso, le agradecemos que haya emprendido este importante camino espiritual.

La percepción de cada persona sobre su relación con la fe puede cambiar con el tiempo, así que esperamos que retome esta publicación en otra ocasión para ver qué nuevas perspectivas han surgido.

Recuerde visitar nuestro sitio web (pflag.org) para obtener una lista actualizada de recursos, materiales e información. En PFLAG siempre encontrará una red dedicada de secciones y voluntarios dispuestos a apoyarle, guiarle y darle aliento.

Ninguna publicación puede ocupar el lugar de familias como la suya que han lidiado con preguntas relacionadas con la fe y la orientación sexual, la identidad de género o la expresión de género de su hijo o hija. Hable tanto con familias pertenecientes a su comunidad religiosa como de otras confesiones religiosas. Pregúnteles por el camino que ellos recorrieron hasta conciliar sus creencias religiosas con el amor por su hijo o hija. Comparta su historia y, sobre todo, su lucha si está en esa tesitura. Al compartirla, ayudará a otras personas, y comprobará que no está a solas.

“Demuestro mi amor por D--s como padre amando a los hijos de D--s como mis hermanos que son. Ama, predica y cambia el mundo. D--s no pone en este mundo a nadie que sobre. Te vemos. Te amamos. Te necesitamos”.

– Rabino Mike Moskowitz, académico visitante, Estudios Judíos Trans y Queer
Congregación Beit Simchat Torah (judía)

HISTORIAS PERSONALES

La historia de Rosa


Soy la reverenda Rosa Martinez. Soy chicana, pero casi siempre digo que pertenezco a La Raza. Soy católica, miembro de la Immaculate Heart Community y madre de 2 hijas lesbianas. Soy abuela de tres preciosos nietos y la madre de sus madres, pero lo que no soy es perfecta.

Aunque hoy digo que amo a mis hijas y que las defendería hasta la muerte, y eso es lo que he hecho casi desde el principio, también tengo remordimientos. ¿Cuál es mi mayor remordimiento? Decirle a mi hija que mantuviera en secreto su orientación sexual para no remover sentimientos en mi familia y en mi comunidad del este de Los Angeles. Le hice daño a mi hija; le hice ver que me avergonzaba. Lo convertí en un asunto sobre mí y no sobre ella. Cuando supe que herí a mi hija en el alma, prometí esforzarme en darle visibilidad y protección revelando que era madre de una hija lesbiana.

Me apoyo en Mateo 22:35-40:

³⁵Uno de ellos, un maestro de la Ley, trató de probarlo con esta pregunta:

³⁶“Maestro, ¿cuál es el mandamiento más importante de la Ley?” ³⁷ Jesús respondió: “‘Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.’ ³⁸Este es el primero y el más importante de los mandamientos. ³⁹Y después viene otro semejante a este: ‘Amarás a tu prójimo como a ti mismo.’ ⁴⁰ Toda la Ley y los Profetas se fundamentan en estos dos mandamientos”.



“Cuando supe que herí a mi hija en el alma, prometí esforzarme en darle visibilidad y protección revelando que era madre de una hija lesbiana”.

Imam Daaiyee

Nací y me crié en Detroit, Michigan. Mi familia procede de un entorno baptista del sur y actualmente soy uno de los pocos imames del mundo abiertamente gay.

¿Cómo se convierte en imam abiertamente gay un joven negro con conciencia política y social? En primer lugar, salí del clóset, Tenía 15 años y le conté la verdad a mi familia, porque me enseñaron a siempre a decir la verdad. Después, cuando tenía 33 años, mientras estudiaba en China, me convertí. Me convertí al islam y me fui a estudiar la religión a Egipto, Jordania y Siria. Al regresar a casa, fui testigo de la injusticia, el odio y del dolor y el rechazo que sufrían mis hermanos LGBTQ+ musulmanes. En Estados Unidos, mi hogar, me asombré al comprobar las necesidades no cubiertas de mis hermanos musulmanes gays, lesbianas, bisexuales y transgénero; como siempre me ha gustado solucionar problemas, escuché mi llamada y me convertí en imam con el objetivo de ofrecer apoyo a la comunidad.

¿Sabe lo doloroso que es ver a tus hermanos morir pensando que los rituales tradicionales que se ofrecen a todos los musulmanes les eran negados a ellos simplemente por ser gays? Esa era la realidad en los años ochenta y noventa. Esas fueron mis primeras acciones como imam.

Creo que cada persona, sin importar si piensa o no como tú, tiene derecho como musulmán a celebrar los mismos ritos y rituales espirituales que se te ofrecen a ti. Y a la hora de juzgarte, la decisión será de Alá, no mía.

Wendy Montgomery *(texto modificado de The Huffington Post)*

Mi esposo Thomas y yo nos criamos en hogares devotos del Movimiento de los Santos de los Últimos Días (comúnmente llamados mormones). Eso quería decir que la Iglesia hablaba, preguntaba, ordenaba y tú no cuestionabas nada, tú acatabas las doctrinas. Así que, cuando se estaba debatiendo ante la opinión pública la proposición 8 de California y se iba a someter a voto, nuestro obispo nos pidió que ayudáramos, que participáramos, y dada la forma en que nos criaron, por supuesto que aceptamos. No teníamos dinero para aportar, pero sí podíamos ofrecer nuestro trabajo, podíamos hacer sondeos, así que eso hicimos. Aceptamos poner un cartel en nuestro jardín, lo reemplazamos cuando nos lo robaron y a día de hoy ese es uno de mis mayores pesares. En ese momento no lo sabía, pero mi hijo mayor pasaba delante de ese cartel todos los días y se preguntaba qué había de malo en él, qué pensaba Dios de él, qué pensaría su iglesia de él si supiera lo que él se estaba preguntando.

Para nosotros las preguntas comenzaron cuando mi hijo entró a estudiar la secundaria; un chico feliz y despreocupado que se volvió triste, deprimido, sus notas bajaron y su sonrisa desapareció. Fue suficiente para que cada vez nos preocupáramos más. Estábamos tan preocupados que incumplí una regla de la privacidad que nunca más he vuelto a infringir: leí su diario. Entre ese momento y el domingo del Super Bowl (o, como lo llamamos ahora, el aniversario de la salida del clóset de mi hijo), estaba preparada para aprender todo lo que pudiera y para amarlo con todas mis fuerzas. Queríamos que se sintiera amado, no rechazado, como tantos otros que conocíamos. Hoy lo queremos más que nunca. ¡Espero que siempre estemos a la altura!

RECURSOS

Visite pflag.org/resource/pflag-national-faith-resources para obtener una lista de recursos de una variedad de tradiciones religiosas. Aquí presentamos algunos para empezar.

Affirmations (mormonismo)

affirmation.org

Affirmation crea comunidades en todo el mundo centradas en la seguridad, el amor y la esperanza y promueve el entendimiento, la aceptación y la autodeterminación de las personas de orientaciones sexuales, identidades de género y expresiones de género diversas. Afirma la valía personal inherente de las personas LGBTQ+ como seres completos, iguales y valiosos y las apoya en su definición de la propia individualidad y su interacción con la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Association of Welcoming and Affirming Baptists

awab.org

Al ser la única organización exclusivamente dedicada a construir el movimiento de aceptación y afirmación dentro de las tradiciones baptistas, AWAB tiene la misión particular de ser el portavoz nacional de las personas baptistas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y las personas baptistas afines en los Estados Unidos.

Coming Home to Self (musulmana)

hrc.org/resources/coming-home-to-islam-and-to-self

Esta guía está dirigida a musulmanes LGTBQ+ estadounidenses que se encuentran en proceso de vivir plenamente su orientación sexual, identidad y expresión de género dentro de su fe y sus tradiciones.

Dignity USA (católica)

dignityusa.org

Dignity USA trabaja para desarrollar una teología sexual y de género que lleve a la reforma de sus prácticas y enseñanzas en relación con la sexualidad humana, las identidades de género y las expresiones de género; trabaja en pro de la justicia y la igualdad a través de la educación, apoyando reformas legales y sociales; además, refuerza en las personas LGBTQ+ y sus familias un sentido de aceptación propia y dignidad, alentándolas a participar plenamente en la vida de la Iglesia y en la sociedad.

Disciples LGBTQ+ Alliance (Discípulos de Cristo)

disciplesallianceq.org/about/

La Disciples LGBTQ+ Alliance trabaja para transformar la iglesia de los Discípulos de Cristo en una organización justa e inclusiva que acoja a personas de todas las expresiones de género e identidades sexuales y las invite a participar plenamente en la vida y la jerarquía de la iglesia.

Eshel (judía ortodoxa)

eshelonline.org/eshels-mission/

La misión de Eshel es crear un futuro para las personas ortodoxas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero, así como para sus familias. A través de una programación innovadora y culturalmente respetuosa, Eshel trabaja con cada persona, familia y comunidad para crear un lugar para sus miembros LGBTQ.

Keshet (judía)

keshetonline.org/about-us/

Al fortalecer las comunidades judías y dotar a las organizaciones judías de las competencias y el conocimiento que necesitan para hacer que las personas judías LGBTQ se sientan bienvenidas, Keshet trabaja para garantizar la igualdad total de todos los judíos LGBTQ y sus familias en la vida judía.

Metropolitan Community Church (cristiana)

mccchurch.org/overview/

Desde su fundación en 1968, MCC ha estado a la vanguardia de los movimientos de derechos humanos y civiles, abordando temas importantes como el racismo, el sexismo, la homofobia, el edadismo y otras formas de opresión. Metropolitan Community Church proclama y practica una espiritualidad que está enraizada en el Evangelio liberador de Jesucristo y afronta los temas de nuestro mundo tan complejo, volátil e incierto.

More Light Presbyterians (presbiteriana)

mlp.org/about-us/

More Light Presbyterians interactúa con más de 230 congregaciones y con miles de personas dentro de la Iglesia presbiteriana (Estados Unidos), facultando a los presbiterianos para dirigir el servicio y la defensa de las personas LGBTQ en comunidades de todo el mundo.

Rainbodhi (budista)

rainbodhi.org

Rainbodhi es un grupo de amistad espiritual para personas LGBTQIA+ budistas y defensor de una mayor inclusión y diversidad en la comunidad budista en general.

Reconciling Ministries (metodista)

rmnetwork.org

Reconciling Ministries Network (RMN) equipa y moviliza a miembros de la Iglesia Metodista Unida de todas las orientaciones sexuales e identidades de género para que resistan ante la maldad, la injusticia y la opresión en cualquiera de sus formas.

Reconciling Works (luterana)

reconcilingworks.org

Reconciling Works aboga por la aceptación, inclusión e igualdad plena de las personas luteranas LGBTQ+ en todos los aspectos de la vida de la Iglesia, sus congregaciones y la comunidad.

Unitarian Universalist Association

uua.org/lgbtq

Las secciones de UU abren sus puertas a las personas de todas las orientaciones sexuales e identidades de género y trabajan para que se valore la diversidad de géneros y sexualidades. Las UU aspiran a crear comunidades religiosas inclusivas y trabajan para conseguir la justicia y la equidad para las personas LGBTQ como núcleo de su labor.

United Church of Christ (UCC)

openandaffirming.org/ona/find/

UCC es una comunidad singular y diversa de personas cristianas que se unen en la fe y en sus acciones dentro de una sola iglesia. Con más de 5000 iglesias y casi un millón de miembros en los Estados Unidos, muchas de estas se consideran parte del movimiento Open and Affirming Churches (ONA) [Iglesias abiertas y afirmativas].

“Apoyo a la comunidad LGBTQ+ porque el propio dinamismo de nuestras tradiciones religiosas y culturas laicas depende de ello. Solo podremos construir un mundo de justicia, equidad, dignidad y amor si todas las personas son beneficiarias de estos valores al interactuar con otras personas y los sistemas en los que vivimos”.

– Rabino Becky Silverstein





LIDERANDO CON AMOR

PFLAG